

## **RENCONTRES D'INFORMATION PRÉNATALES**

Si vous êtes dans l'attente d'un enfant et que vous voulez approfondir vos connaissances concernant la grossesse et l'accouchement, pour avoir réponse à vos questions et pour échanger avec d'autres parents et futurs parents, ALTERNATIVE NAISSANCE offre des rencontres d'informations une fois par semaine.

### **Les dates des prochaines séries de rencontres sont :**

- ❑ 5 octobre au 16 novembre 2011(série longue sur 7 semaines)
- ❑ 23 novembre au 14 décembre 2011(série abrégée sur 4 semaines)
- ❑ 19 novembre et 3 décembre 2011(série de fin de semaine sur 2 après-midi)
- ❑ 1 février au 21 mars 2012(série longue sur 7 semaines)
- ❑ 28 mars au 9 mai 2012(série longue sur 7 semaines)
- ❑ 24 mars et 14 avril 2012 (série de fin de semaine sur 2 après-midi)
- ❑ 5 mai et 26 mai 2012(série de fin de semaine sur 2 après-midi)

### **Lieu et heure:**

Les rencontres ont lieu dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006 Bordeaux (coin Bellechasse), à Montréal.

### **Coût :**

150\$ par couple pour la série longue de 19h00 à 21h30  
100\$ par couple pour la série abrégée de 19h00 à 21h30  
100\$ par couple pour la série de fin de semaine de 13h à 17h30

### **Thèmes abordés:**

1. Ma grossesse, ma santé
2. L'accouchement vu comme un processus physiologique normal
3. La douleur
4. Vos choix en milieu hospitalier
5. Être père
6. Pour que l'allaitement soit un succès
7. Trucs et conseils pour faciliter les relevailles

**Pour renseignements: *Alternative Naissance* au (514) 274-1727.  
Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**

**Coupon inscription pour  
les rencontres d'informations prénatales**

**Nom:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**tél:** (     ) \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Inscription pour la série du**

- 5 octobre 2011 au 16 novembre 2011 (150\$)
- 23 novembre 2011 au 14 décembre 2011 (100\$)
- 19 novembre 2011 et 3 décembre 2011 (100\$)
- 1 février 2012 au 21 mars 2012 (150\$)
- 28 mars 2012 au 9 mai 2012(150\$)
- 24 mars et 14 avril 2012 (100\$)
- 5 mai 2012 et 26 mai 2012(100\$)

Pour payer :  Je joins à mon coupon un paiement de 150\$ ou de 100\$ selon la formule choisie.

**Pour inscription**

Retournez ce coupon :  
*Alternative Naissance*  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc.  
H2G 2R7

**Modalités de paiement: Libellez votre chèque au nom d'Alternative Naissance.**