

**ALTERNATIVE-NAISSANCE**  
**Formation d'accompagnante à la naissance**

**Plan de cours général**

**1. Identité de l'accompagnante et moi comme accompagnante**

- 1.1 Identité de l'accompagnante
  - Buts de l'accompagnement
  - Philosophie de l'accompagnement, cadre de pratique
  - Les qualités recherchées chez une accompagnante
  - Les difficultés de l'exercice de la profession
- 1.2 Moi comme accompagnante
  - Connaître mes motivations profondes
  - Reconnaître comment mes valeurs m'influencent
  - Reconnaître mes capacités, mes bagages, mes défis

**2. Développer les connaissances pratiques et théoriques**

- 2.1 Connaître le développement physiologique et émotionnel de la grossesse, de l'accouchement et du post-natal, y compris l'allaitement.
- 2.2 Se documenter sur les différents aspects de la grossesse.
  - L'équilibre et le déséquilibre
  - Plan physique
  - Plan émotifs
  - Plan intellectuel
- 2.3 Connaître les pratiques hospitalières d'usage, les interventions médicales, et les pratiques alternatives en vue de favoriser un choix éclairé.
  - Stage en milieu hospitalier
  - Approvoiser le matériel disponible
- 2.4 Apprendre à travailler en collaboration avec le milieu hospitalier. L'importance de s'harmoniser avec le milieu.
- 2.5 Mieux connaître la douleur et les méthodes pour l'approvoiser.
- 2.6 Connaître les différentes pratiques de support de l'accompagnante.

- Support dans différentes situations (naturelle, péridurale, césarienne)
- Support de la femme, du conjoint et du couple
- Protéger les mémoires

### **3. Relation d'aide**

- 3.1 Acquérir des notions de relation d'aide: empathie, écoute, reformulation, support émotif
- 3.2 Réfléchir aux qualités à développer, attitudes et aptitudes (donner le pouvoir à la cliente, non-jugement, auto-évaluation)
- 3.3 Les pièges de la relation d'aide
  - Différentes personnalités et tempéraments
  - Différences culturelles, sociales, religieuses et d'âges
- 3.4 Les outils pour se renouveler

### **4. Organisation**

- 4.1 Donner des outils pratiques qui aideront l'accompagnante à s'organiser afin d'offrir un service professionnel.
  - l'organisation des rencontres prénatales et postnatales
  - impliquer le père et l'intégrer dans l'expérience
  - la tenue de documents, la confidentialité
  - la réalité quotidienne (tarifs demandés, disponibilité, levée la nuit, gardiennage, relève...)
- 4.2 Connaître les différentes ressources disponibles pour informer et référer.
  - Références des associations professionnelles
  - Ressources en relation d'aide
- 4.3 Les précautions à prendre et mesures de sécurité
- 4.4 Références pour développer sa pratique.